



مشخصات فردی

نام و نام خانوادگی: مهناز اکبری کامرانی

رتبه علمی: دانشیار

آدرس محل کار: دانشگاه علوم پزشکی البرز- دانشکده پزشکی

آدرس پست الکترونیکی: Dr.akbarikamrani@abzums.ac.ir

Akbarikamrani21@gmail.com

سوابق تحصیلی

- دکترای تخصصی بهداشت باروری: مالزی - دانشگاه پوترا مالزی
- کارشناسی ارشد مامایی با گرایش بهداشت مادر و کودک : مشهد- دانشگاه علوم پزشکی مشهد
- کارشناسی مامایی : مشهد- دانشگاه علوم پزشکی مشهد
- دانشجوی کارشناسی ارشد آموزش پزشکی دانشگاه علوم پزشکی مجازی

رساله ها

عنوان رساله دوره دکترای تخصصی:

ASSESSMENT OF SCHOOL-BASED SEXUAL AND REPRODUCTIVE HEALTH
(Mixed- IN KLANG VALLEY, MALAYSIA EDUCATION IN SECONDARY SCHOOLS
Method Study)

انتصابات آکادمیک فعلی

- سرپرست کمیته آموزش مجازی دانشگاه علوم پزشکی البرز
- رئیس هسته آموزشی آمادگی برای زایمان معاونت درمان دانشگاه علوم پزشکی البرز
- معاون آموزشی گروه مامایی دانشگاه علوم پزشکی البرز

-Chaharrahifard L, Motlagh AJ, Akbari-Kamrani M, Ataee M, Esmaelzadeh-Saeieh S. The Effect of Midwife-led Psycho-Education on Parental Stress, Postpartum Depression and Parental Competency in High Risk Pregnancy Women: A Randomized Controlled Trial. *Journal of Caring Sciences*. 2021 May 23;10(2):70-6.

-Toozaandehjani A, Mahmoodi Z, Rahimzadeh M, Motlagh AJ, Kamrani MA, Saeieh SE. The predictor role of Internet addiction in high-risk behaviors and general health status among Alborz students: A structural equation model. *Heliyon*. 2021 May 1;7(5):e06987.

-Zhalehjoo N, Arabi M, Momeni Z, Akbari Kamrani M, Khalili A, Riahi S, Tahamtani T, Mirlooniya F. Virtual Education status from the Perspective of Students at Alborz University of Medical Sciences in the Covid-19 Pandemic Period. *Journal of Medical Education Development*. 2021 Sep 10;14(42):37-45.

- Chamangasht M, Akbari Kamrani M, Farid M. Efficacy of an Early Self-Care-Based Education Program on the Self-Evaluation of Primiparous Postpartum Mothers: A Randomized Controlled Clinical Trial. *Shiraz E-Medical Journal*. 2021 Dec 31.

-Mahmoodi Z, Arabi M, Kabir K, Yazdkhasti M, Kamrani MA, Tourzani ZM, Esmaelzadeh S. Educational needs on safe motherhood from the perspective of suburban women: A qualitative study. *Heliyon*. 2021 Mar 1;7(3):e06582.

-Rajabi-Shameli E, Sheikhhoseini R, Akbari Kamrani M. Comparing Motor Control of the Lumbosacral Region and Pelvic Floor Muscle Strength and Performance in Women with C-Section and Vaginal Birth. *Modern Care Journal*. 2020 Oct 31;17(4).

-Chegini LZ, Kamrani MA, Shiri M, Farid M, Homami S. The effect of an empowerment training program on the difficulty of the transition to parenthood and parenting stress: A quasi-experimental study among iranian primiparous women. *Shiraz E Medical Journal*. 2021;22(3):1-8.

-Satari E, Kamrani MA, Farid M. Necessity for redesigning premarital counseling classes based on marriage readiness from the perspective of adolescents and specialists: a need assessment based on the Bourich model and quadrant analysis. *International journal of adolescent medicine and health*. 2019 Aug 9.

- Havaei M, Salehi L, Akbari-Kamrani M, Rahimzadeh M, Esmaelzadeh-Saeieh S. Effect of education based on protection motivation theory on adolescents' reproductive health self-care: a randomized controlled trial. *International journal of adolescent medicine and health*. 2019 Feb 12.

- Amirkabiri A, Mokhlesabadi Farahani Z, Rahimzadeh M, Mokhlesabadi Farahani T, Akbari Kamrani M. The Relationship Between Occupational Exhaustion and Job Performance Among

Nurses Working in Educational Centers of Alborz University of Medical Sciences. Alborz University Medical Journal. 2019 Feb 10;8(1):45-53.

-Pouyan F, Kamrani MA, Rahimzadeh M, Jamshidimanesh M, Esmaelzadeh-Saeieh S. Effect of interpersonal psychotherapy oriented child birth education on stress and role adaptation in mothers with premature birth: A randomized clinical trial. Iranian Journal of Psychiatry and Behavioral Sciences. 2019;13(1).

-Fatehi Pouladi H, Akbari Kamrani M, Javad Noori M, Farid M. Effectiveness of a Group Educational Program on the Knowledge, Attitude, and Participation Approach of Mothers in the Sex Education of Preschool Children. Iran Journal of Nursing. 2019 Sep;32(119):12-23.

-Farid M, Kamrani MA, Jafarian S. Psychometric Evaluation of the Persian Version of Body Image Coping Strategies Inventory. Iranian Journal of Psychiatry and Behavioral Sciences. 2018 Dec 1;12(4).

-Faraji K, Kamrani MA, Saeieh SE, Farid M. Could a midwife leading health behavior counseling improve self-care of women during perimenopause? A quasi-experimental study. Journal of Mid-life Health. 2018 Oct 1;9(4):195.

-Katayoon Faraji, Mahnaz Akbari-Kamrani, Sara Esmaelzadeh Saeieh, Malihe Farid, Zohreh Mahmoodi. Self-Care Consulting on Women's Screening Behavior During Perimenopause in Karaj, 2018.

-Navaei M, Akbari-Kamrani M, Esmaelzadeh-Saeieh S, Farid M, Tehranizadeh M. Effect of Group Counseling on Parents' Self-Efficacy, Knowledge, Attitude, and Communication Practice in Preventing Sexual Abuse of Children Aged 2-6 Years: A Randomized Controlled Clinical Trial. International journal of community based nursing and midwifery. 2018 Oct;6(4):285.

-Kamrani MA, Farid M. Chronological Age and Puberty Coping Strategy Among Iranian Adolescent Females. International Journal of School Health. 2017;4(4).

- Rezvani E, Akbari Kamrani M, Esmaelzadeh Saeieh S, Farid M. Effect of Self-Care Consulting on Nutrition and Physical Activity among Women Planning for Pregnancy in Karaj, 2016. Health Education & Health Promotion. 2017 Mar 1;5(1):57-65.

- Tabatabaei SZ, Ebrahimi F, Hamzah AB, Rezaeian M, Kamrani MA. Ethnographic Exploration of Empowerment to Improve Elderly Residents' Quality of Life. Iranian journal of nursing and midwifery research. 2017 Sep;22(5):414.

- Irani N, Akbari Kamrani M, Mahmoodi Z, Farid M, Hajian N, Dinpajoo F. The Effect of Group Counselling on Body Image Coping Strategy among Adolescent Girls. International Journal of Pediatrics. 2018 May 1;6(5):7709-16.

- Gharachourlo M, Mahmoodi Z, Kamrani MA, Tehranizadeh M, Kabir K. The effect of a health literacy approach to counselling on the lifestyle of women with gestational diabetes: A clinical trial. F1000Research. 2018;7.

- Rezvani E, Kamrani MA, Saeieh SE, Farid M, Dinpajouh F. The Efficacy of 3 Months Self Care Intervention on Modifiable Risk Factors among Women Who Planning Pregnancy: A Quasi-Experimental Study. *Annals of Medical and Health Sciences Research*. 2017.
- Kamrani MA, Farid M. Chronological Age and Puberty Coping Strategy Among Iranian Adolescent Females. *International Journal of School Health*. 2017;4(4).
- Parhizgar O, Esmaelzadeh-Saeieh S, Kamrani MA, Rahimzadeh M, Tehranizadeh M. Effect of Premarital Counseling on Marital Satisfaction. *Shiraz E-Medical Journal*. 2017;18(5).
- Mahmoodi Z, Esmaelzadeh-Saeieh S, Lotfi R, Eftekhari MB, Kamrani MA, Tourzani ZM, Salehi K. The evaluation of a virtual education system based on the DeLone and McLean model: A path analysis. *F1000Research*. 2017 Sep 4;6.
- Haddadi S, Mirkohi MG, Akbari-Kamrani M. The Relationship Between Self-Efficacy and Sexual Function in Patients with Type II Diabetes. *BALI MEDICAL JOURNAL*. 2016 Jul 9;5(3).
- Farid M, Akbari Kamrani M. Tendency toward Weight Loss among Iranian Adolescent Girls: Study on Perceived Weight, Ideal Body Mass Index and Attitude toward Eating Disorders. *International Journal of Pediatrics*. 2016 Jul 1;4(7):2203-11.
- Farid, Malihe, and Mahnaz Akbari Kamrani. "The relationship between body image coping strategy and eating disorders among iranian adolescent girls." *BALI MEDICAL JOURNAL* 5.1 (2016).
- Smaelzadeh saeieh S, torkashvand S, rahimzadeh M, lotfi R, akbari kamrani M, khosravi N. Effect of Aromatherapy with Boswellia on Anxiety during the first stage of labour: A Randomizaed Controlled Trial. *Complementary Medicine Journal of faculty of Nursing & Midwifery*. 2016 Mar 1;5(4):1314-23.
- SALEHIFAR D, LOTFI R, AKBARI KM. KNOWLEDGE ABOUT CERVICAL CANCER, HUMAN PAPILLOMA VIRUS AND ATTITUDE TOWARDS ACCEPTANCE OF VACCINATION AMONG FEMALE STUDENTS.
- Kamrani MA, Yahya SS. Bringing X, Y, Z Generations Together to Facilitate School-Based Sexual and Reproductive Health Education. *Global journal of health science*. 2016 Sep;8(9):132.
- Akbari-Kamrani, M.(2013). Perspective of Malaysian health providers on adolescent reproductive health. *Iranian Journal of Reproductive Medicine*.11.5(Suppl.2).
- Akbari Kamrani, M., Sharifah Zainiyah, SY. Azimi , H., Zaiton, A. (2011). *Key Individuals to Deliver School-Based Sex Education: A Qualitative Study among Malaysian Teachers*. Pages 214-224, *Book of Conference International Conference on Youth Development*. Nurturing Youth-Adult Relationships for Healthy Youth Development. 1th – 3th November 2011, Putrajaya, Malaysia.
- Akbari Kamrani, M., Sharifah Zainiyah, SY. Azimi , H., Zaiton, A. (2011). *Appropriate Age to Deliver School- Based Sex Education – Earlier or Later? Malaysian Journal of Public Health Medicine*. 11 (Supplement 4); 22.

- Akbari Kamrani, M., Sharifah Zainiyah, SY. Azimi, H., Zaiton, A. (2011). *Source of Information on Sexual and Reproductive Health among Malaysian Secondary School's Girls. Malaysian Journal of Public Health Medicine*. 11 (1):29-35.

-Mokhtarifar, A., Salari, P., Akbari Kamrani, M. Farivar, M. (2005). Comparative study between life style modification and Sucralfate on pregnant women heart burn. *American Journal of Gastroenterology*(AGA,100(9),2 Suppl.

-اکبری کامرانی، مهناز. "مقایسه تاثیر روش آموزشی تغییر شیوه زندگی و مصرف قرص سوکرافت بر سوزش زیر جناغ سینه زنان باردار..." مجله علمی پژوهشی دانشکده پزشکی مشهد، شماره 70، سال 43، زمستان 1379.

مقالات ارائه شده در کنگره

الف) کنگره های بین المللی (ارائه مقالات بصورت سخنرانی و پوستر)

- **Impact of Executing Development of Vaginal Delivery Package on Health Outcomes for Mothers.** The 15th International congress of Obstetrics and Gynecology.2017.

- **The relationship between body image coping strategy and eating disorders.** The 11th child nutrition congress.2017.

- مشاوره مامایی با رویکرد بازاریابی اجتماعی: فروشگاه دوستدار مادر و کودک یک تجربه موفق در استان البرز. اولین کنگره ملی مشاوره در مامایی 1396.

- International Women Health Congress. **"Sexual and Reproductive Health Needs of Female Adolescents in Developing Countries"**. 2012. SHIRAZ, IRAN.

- International Women Health Congress. **"Necessity of Life Skill-Based Reproductive Health Education: A Qualitative Study amongst Malaysian Instructors"**. 2012. SHIRAZ, IRAN.

- 1st International Congress on Women's Role in Society & Family's Health. **"Role of Mothers in Improving Sexual and Reproductive Health among Female Adolescents in Malaysia"**. 2012. TEHRAN. IRAN.

-International Congress on HIV/AIDS Women & Children. **"Youth-Friendly Sexual and Reproductive Health Services and HIV/AIDS: A Quantitative Study among Malaysian Female Students"**. 2012. SHIRAZ, IRAN.

- International Conference on Youth Development .Nurturing Youth-Adult Relationships for Healthy Youth Development. **"Key individual to deliver school-based sex education: A qualitative study among Malaysian teachers"**. 2011.Palm Hotel. Putrajaya. Malaysia.

-6th National Public Health Conference. Strengthening the public health system: enhancing equity and efficiency. **"Appropriate age to deliver school-based sex education- Earlier or later?"**2011. Klana Ressor, Seremban. Malaysia.

-9th World Congress International Association for Adolescent Health. “Sexual and reproductive health needs analysis of secondary school in klang-valley”.2009. Malaysia.

- پنجمین کنگره بین المللی زنان و زایمان. تهران-دانشگاه علوم پزشکی ایران- 1382

-اولین کنگره بین المللی بیماریهای دستگاه گوارش و کبد شیراز. مقایسه آموزش تغییر شیوه زندگی و مصرف قرص سوکرافیت بر سوزش زیر جناغ سینه زنان باردار.1378.

ب) کنگره های داخلی(ارائه مقاله)

- همایش ملی نیازسنجی سلامت، رویکردها، تجربه ها و چالش ها. نیاز سنجی نوجوانان شهرستان کرج جهت تبیین ویژگی مراکز سلامت دوستدار نوجوان: یک مطالعه کیفی. (پذیرفته شده جهت سخنرانی در اسفند 1394)

- کنگره خانواده و سلامت جنسی. جایگاه مراقبین سلامت خانواده در ارتقا سلامت جنسی جامعه. 1394 (پذیرفته شده جهت ارائه مقاله)

- همایش آموزش و مشاوره در سلامت باروری. ارائه دهندگان خدمات بهداشت باروری نوجوانان: از واقعیت تا انتظارات، یک مطالعه کیفی. 1393

- همایش آموزش و مشاوره در سلامت باروری. تبیین جایگاه مراکز بهداشت باروری دوستدار نوجوان در بین دختران دانش آموز شهرستان کرج : یک مطالعه کیفی. 1393

-همایش آموزش و مراقبت درمیتلایان به بیماریهای مزمن . تاثیر آموزش بر سوزش زیر جناغ سینه زنان باردار. دانشکده پرستاری و مامایی مشهد، 1380.

-همایش سراسری فرهنگ مصرف غذا و دارو . سوزش زیر جناغ سینه زنان باردار. آموزش یا تجویز دارو؟ دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی ایران مازندران, 1379.

پروژه های تحقیقاتی(مجری اول/دوم طرح)

-ببین نیاز های زنان باردار و شیرده در خصوص خدمات ارائه شده در اولین فروشگاه دوستدار سلامت مادر و کودک استان البرز

-بررسی علل غیر مامایی سزارین در مراجعه کنندگان به کمیسیون پزشکی استان البرز در سال 1396

- بررسی تاثیر اجرای 18 ماهه برنامه ترویج زایمان طبیعی زرح تحول نظام سلامت ایران بر شاخص های پایش زایمان در استان البرز

- بررسی ارتباط بین استراتژی سازگاری با تصویر ذهنی بدن و اختلالات غذا خوردن در دانش آموزان دختر دبیرستانی شهرستان کرج.

1393

- تبیین دیدگاه نوجوانان دانش آموز شهرستان کرج در خصوص مراکز سلامت دوستدارنوجوان. 1392

- بررسی مقایسه ای تاثیر روش آموزشی تغییر در شیوه زندگی و روش درمانی متداول مراکز بهداشتی درمانی بر سوزش زیر جناغ

سینه زنان باردار مراجعه کننده به مراکز بهداشتی درمانی مشهد. 1382

- مقایسه تاثیر دو روش گرما و سرما درمانی بر پیامدهای زایمان و میزان رضایت مندی زنان نخست زای....

- تعیین تاثیر عصاره کندر بر شدت دردواضطراب مرحله اول زایمان در زنان نخست زای

راهنمایی پایان نامه

- بررسی تاثیر مشاوره رفتار بهداشتی برخودمراقبتی زنان در شرف بارداری مراجعه کننده به پارک بانوان کرج در سال 1394

- بررسی تاثیر مصاحبه انگیزشی بر خودمراقبتی بهداشتی زنان 40-55 سال

-بررسی تاثیر مشاوره ی گروهی مامامحور بر عملکرد و خودکارامدی والدین در پیشگیری از سوء رفتار جنسی در کودکان 2تا6 ساله

ی شهر کرج در سال 1395

- بررسی تاثیر مشاوره گروهی بر استراتژی سازش با تصویر ذهنی بدنی در دختران نوجوان دانش آموز شهر ستان کرج در سال

1395

- بررسی مقایسه ای تاثیر مشاوره ماما محور و بسته موسیقی و کتابچه ای آموزشی بر ترس از زایمان و پیامدهای آن در زنان باردار

مراجعه کننده به مراکز خدمات جامع سلامت شهری منتخب ، در شهرستان ساوجبلاغ در سال 1395

- بررسی نیازهای آموزشی امادگی ازدواج دانشجویان بر اساس مدل بوریچ درشهر کرج درسال 1396

- بررسی تاثیر آموزش سلامت معنوی و درک آن توسط دانشجویان مامایی دانشگاه آزاد اسلامی کرج درسال 1396

- بررسی تاثیر مشاوره ی ماما محور بر مشارکت مادران شاغل در دانشگاه علوم پزشکی البرز در آموزش جنسی کودکان پیش دبستانی

در سال 1396

- بررسی تأثیر مشاوره مبتنی بر خودمراقبتی اورم بر خودارزیابی زنان نخست زای زایمان کرده در محمدمشهرکرج، سال 1396

-بررسی تاثیر مشاوره توانمند سازی بر سختی گذر به والد شدن واسترس فرزند پروری مادران نخست زا در مراکز منتخب خدمات

جامع سلامت شهرستان گرمسار، سال 1397-1398

-بررسی ارتباط بین درک مادر از تجربه زایمان ، سلامت معنوی و دلبستگی مادر وشیرخواردر زنان زایمان کرده مراجعه کننده به

مراکز سلامت جامع منتخب غرب شهرستان کرج در سال 98-1397

- بررسی مقایسه ای سختی نقش مادری و مراقبت از شیرخوار در مادران نوجوان باجوان شهرستان کرج
- بررسی ارتباط آگاهی با عملکرد و قدرت عضلات کف لگن و برخی عوامل موثر بر آن در زنان زایمان کرده مراجعه کننده به مراکز جامع سلامت منتخب شهر کرج در سال 98-99

- امکان سنجی راه اندازی مراقبت های بارداری از راه دور در مراکز جامع سلامت شهرستان کرج
- بررسی امکان به کارگیری مشاوره ازدواج از راه دور در مراکز جامع سلامت شهرستان کرج
- بررسی امکان به کار گیری مشاوره شیر مادر از راه دور در مراکز سلامت منتخب شهرستان کرج
- بررسی شایستگی بالینی ماماها جهت انجام مشاوره فرزندآوری در مراکز جامع سلامت منتخب شهر قزوین
- بررسی امکان به کار گیری مشاوره سلامت دختران نوجوان از راه دور در مدارس متوسطه شهر گرمدره

استاد مشاوره پایان نامه

- مقایسه کنترل حرکتی ناحیه کمری لگنی ، عملکرد و قدرت عضلات کف لگن بین زنان ورزشکار و غیر ورزشکار
- بررسی تاثیر مشاوره مهارت های ارتباطی بر رضایت مندی جنسی زوجین مراجعه کننده به مرکز مشاوره راست روش کرج
- رابطه بین هوش هیجانی و تفکر نقادانه در بین دانشجویان رشته پزشکی
- بررسی تاثیر مشاوره بر انطباق نقش مادری ، استرس والدی و افسردگی پس از زایمان در زنان نخست زای دارای نوزاد بستری در بخش مراقبت ویژه بیمارستان کمالی کرج 1395

- بررسی تاثیر مشاوره سواد سلامت بر سبک زندگی زنان با حاملگی پر خطر مراجعه کننده به مراکز منتخب استان البرز در سال 95

- طراحی اپلیکیشن: تبیین نیازهای مراقبت های دوران بارداری و شیردهی در عفونت های تنفسی با تاکید بر پاندمی کوید 19
- ارتباط بین استفاده از اینترنت و شبکه های اجتماعی مجازی بر خطر پذیری رفتار با میانجیگری سلامت عمومی در نوجوانان دانشجوی استان البرز در سال 1398:تحلیل مسیر

راهنمایی طرح دانشجویی

- بررسی میزان آگاهی و رفتارهای بهداشتی مادران در مراقبت از شیرخوار مراجعه کننده به مراکز خدمات جامع سلامت شهرستان کرج سال 1400-1399
- تعیین ارتباط سطح همدردی با بیمارونگرش دانشجویان نسبت به شرایط خاص پزشکی

- بررسی سطح انتخاب آگاهانه جهت آزمون های غربالگری سه ماه اول و دوم در زنان باردار مراجعه کننده به آزمایشگاههای تشخیصی تهران

- بررسی فراوانی ترس از زایمان در زنان باردار مراجعه کننده به مراکز خدمات جامع سلامت شهری شهرستان ساوجبلاغ در سال 1396

- بررسی ویژگیهای روان سنجی نسخه فارسی پرسشنامه ترس از زایمان WDEQ-B در زنان ایرانی زایمان کرده مراجعه کننده به مراکز خدمات جامع سلامت شهرستان ساوجبلاغ در سال 1396

-ارتباط بین ناگویی هیجانی و تصمیم گیری بالینی در پرستاران شاغل در بیمارستان های البرز در سال 96

مدرس دوره های آموزش مداوم (1392-1397)

- دوره آموزشی زایمان فیزیولوژیک جهت معاونت بهداشتی 3 دوره
- سخنران دوره زایمان فیزیولوژیک 14 دوره معاونت درمان
- اورژانس های زنان و مامایی
- اورژانس مامایی
- آزمون های غربالگری و تشخیص ناهنجاری جنین
- برگزاری همایش ترویج زایمان طبیعی
- همایش ترویج زایمان طبیعی جهت مادران باردار
- کارگاه اخلاق در انتشار

افتخارات

- پژوهشگر نمونه سال 1397
- پژوهشگر نمونه سال 1395
- دریافت لوح تقدیر از وزیر بهداشت بعنوان مامای نمونه کشوری سال 1393
- استاد منتخب گروه آموزشی مامایی 93
- دریافت لوح تقدیر از وزارت صنعت و معدن جهت برگزاری سمینار آموزشی ترویج زایمان طبیعی، پیشگیری از عوارض و سزارین انتخابی
- دریافت لوح تقدیر از معاونت آموزشی دانشگاه جهت شرکت موثر جهت طرح پایش سلامت ایرانیان بالای 30 سال